

ETÄSUUNNISTUSKOULU

Su 10.10 klo 18.00 ja su 17.10 klo 18.00.

Perustaitoja vasta-alkajille, lisäoppia kuntosuunnistajille.



Kutsuuko metsä yhä vahvemmin, mutta karttamerkit ovat hepreaa ja suuntavaistosta ei ole tietoaakaan? Järjestämäni **etäsuunnistus-koulu** auttaa alkuun ja paljon pidemmällekin. Etäsuunnistuskoulu on **kaksiosainen powerpoint-esitys** ja käytän sen jakamiseen Teamsiä. Kurssin hinta on **30€+Alv 24% eli 37,20€**.

1. osa sunnuntai 10.10. klo 18.00

Suunnistuskoulun ensimmäisessä osassa

(1,5h) keskitytään karttaan. Käymme läpi

yksityiskohtaisesti karttamerkkejä, mittakaavaa, korkeuskäyriä ja teemme erilaisia tehtäviä. Saat myös pieniä kotitehtäviä.

2. osa sunnuntaina 17.10 klo 18.00:

Toisessa osassa (2h) keskitytään itse

suunnistussuoritukseen. Suorituksen eri osa-

alueet ja rytmitys käydään läpi esimerkein,

tehtävin ja videopätkin. Opettelemme myös

kompassin käyttöä ja rastinmäärittäiden

saloja. Jokainen saa kurssin päätteeksi

vinkkilistan.

ILMOITTAUDU NÄIN:

1) Laita sähköpostia osoitteeseen: minnamarik@hotmail.com ja ilmoittaudu kurssille, lähetän kuittauksen takaisin.

2) Jos kurssille osallistuu tarpeeksi innokkaita 7.10. mennessä (minimi 25 hlöä), saat varmistussähköpostin, josta löytyy linkki 1. koulutukseen. Maksun voit suorittaa kurssin varmistuttua (37,20€) seuraavalle tilille: Minna Kauppi FI03 1471 3500 0164 17.

3) Kun suunnistuskoulu alkaa sunnuntaina 10.10 klo 18.00, tule paikalle ajoissa klikkaamalla saamaasi Teams-linkkiä.

Tervetuloa!

Minna Kauppi,

suunnistuksen 9-kertainen maailmanmestari ja vuoden urheilija 2010